

## **ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЩИТНОЙ ЭКИПИРОВКЕ СПОРТСМЕНОВ**

Каждый участник, допущенный к соревнованиям по кумитэ, должен иметь индивидуальное защитное снаряжение

Защитное снаряжение должно быть ТОЛЬКО белого цвета, в хорошем состоянии – чистое, целое, без потертостей с потерей цвета. Размер снаряжения должен обеспечивать надежную защиту ударных поверхностей кулака и голени.

### **1. Протекторы на голень и подъем стопы**

Разрешается использовать протекторы на голень и подъем стопы в виде эластичного чулка белого цвета с использованием уплотнителя толщиной не менее 1 см. Допускается разрыв уплотнителя между голенью и стопой – не более 1,5 см.

Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.



### **2. Перчатки на кисти рук**

Перчатки на кисти рук должны быть с обязательной защитой суставов. Толщина уплотнителя должна быть не менее 1 см.

Перчатка должна полностью защищать ударную поверхность, липучка должна быть в хорошем состоянии и плотно фиксировать перчатку на руке.

Использование пластиковых вставок запрещено.



### **3. Шлем на голову с обязательной защитой подбородка**

Шлем обязательно должен обеспечивать защиту подбородка, лобной, височной, теменной и затылочной частей головы. Шлем должен быть подходящего размера и надёжно фиксироваться на голове.



#### **4. Протектор на грудь (для спортсменок женского пола)**

Участницам разрешается использовать протектор на грудь в виде белого топа следующего образца: верхняя граница протектора – на уровне вторых ребер, нижняя граница протектора – не ниже края реберных дуг, боковые границы протектора – по передним подмышечным линиям; пластиковые чашки протектора должны защищать только груди, при этом протектор не должен иметь открытых пластиковых элементов. Все пластиковые элементы должны быть прикрыты уплотнителем толщиной не менее 1 см.



Запрещается использовать жесткие пластиковые протекторы на грудь.

#### **5. Паховый протектор (раковина)**

Паховый протектор (раковина) должен защищать паховую область от случайных ударов.

Паховый протектор (раковина) для женщин, юниорок и девушек – по желанию.



#### **6. Капа (протектор ротовой полости)**

Капа используется по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекетy. В случае, если спортсмен носит брекетy, использование капы обязательно.

#### **7. Защитный жилет**

Мальчики и девочки (10-11 лет) проводят поединки в защитных жилетах.



**ВНИМАНИЕ!** Все средства защиты (кроме жилетов) должны быть индивидуальны, у каждого участника!

При нарушении любого из вышеперечисленных пунктов спортсмен не будет допущен к участию в мероприятии.